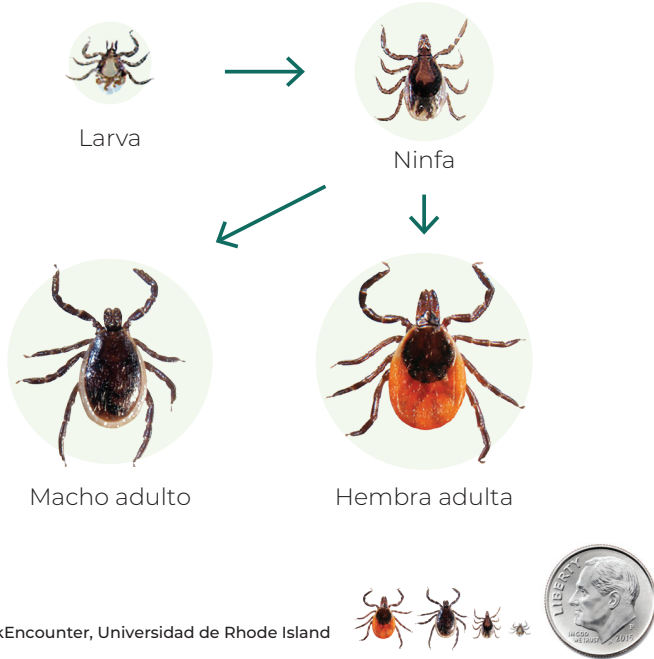


IDENTIFICACIÓN DE LA GARRAPATA

Garrapata de patas negras (garrapata del venado)
Etapas de crecimiento



LISTA DE COMPROBACIÓN DE PREVENCIÓN CONTRA GARRAPATAS



Use calcetines altos y estírelos por encima de los pantalones si es posible.



Aplique el repelente de garras. Úselo según se indique en la etiqueta (permetrina para la ropa, ≥20% DEET o picaridina para la piel).



Use ropa de color claro con mangas.



Coloque la ropa en el secador a alta temperatura durante 15 min. Si la lava, use agua caliente.



Dese una ducha o baño en cuanto vuelva al interior.



Corte el césped regularmente. Evite la hierba alta en patios, parques y áreas recreativas y mientras camina.

DÓNDE BUSCAR GARRAPATAS

¿ENCONTRÓ UNA GARRAPATA?

Estamos orgullosos de estar afiliados al laboratorio Thangamani de SUNY Upstate Medical University, que tiene un procedimiento para aceptar garrapatas para analizarlas y comunicar los resultados **GRATIS**.

Visite **NYTicks.org** para obtener más información.



SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DE LYME

		PROBABLES	
LYME INCIENTE		LYME CRÓNICA	
Cansancio		Cansancio	
Erupción		Dolor articular	
Dolor de cabeza		Dolor muscular	
Fiebre		Otros dolores	
Sudor		Problemas de sueño	
Escalofríos		Cognitivos	
Dolor muscular		Depresión	
Dolor articular		Neuropatía	
Dolor de cuello		Dolor de cabeza	
Problemas de sueño		Problemas cardíacos	
		MENOS PROBABLES	